국민건강보험공단 지정 재가장기요양기관 · 행복한케어 방문요양센터

낙상위험도(Huhn) · 욕창위험도(Braden Scale) 초기평가표 (인쇄용)

대전 유성구 봉명서로 21-17 2층
무료상담 0507-1349-4004 | 공단 1577-1000

가정 방문 및 초기평가 시 바로 인쇄해 점수 기입·합산하는 서식 (자동 수식은 .xlsx 파일 제공)

1. 낙상위험도 평가표 (Huhn — 총점 11점 이상 고위험군)

평가 항목	배점 기준 안내	입력 점수	비고 / 확인 사항
1. 연령	60~69세(1점) / 70~79세(2점) / 80세 이상(3점)	[ ] 점	수급자 만 나이 기준
2. 정신 상태	명료(0) / 혼돈(1) / 때때로 혼돈(2) / 지남력 장애(4)	[ ] 점	치매·섬망 관찰 반영
3. 배설 상태	정상(0) / 배뇨장애(2) / 빈뇨·야뇨(3) / 실금(4)	[ ] 점	야간 화장실 이동 여부
4. 낙상 경험	없음(0) / 1년 내 1회(1) / 1년 내 2회 이상(3)	[ ] 점	최근 병력·보호자 청취
5. 활동 정도	독립(0) / 보조기구(1) / 도움 필요(2) / 부동·침상(3)	[ ] 점	보행기·지팡이 사용 포함
6. 균형·보행	안정(0) / 보행 장애(2) / 기립성 저혈압·어지럼(3)	[ ] 점	기립 시 흔들림 관찰
7. 복용 약물	해당없음(0) / 혈압·이뇨제 등 1종(1) / 2종 이상·향정신약(2)	[ ] 점	수면제·혈압약·진정제
합계 점수 (11점 이상 고위험군)	0~4 저위험 / 5~10 중위험 / 11점 이상 고위험	총점: 점	11점 이상 시 안전손잡이·야간등 권장

2. 욕창위험도 평가표 (Braden Scale — 총점 16점 이하 집중 관리)

평가 영역	1점 (매우 제한)	2점 (제한)	3점 (약간 제한)	4점 (정상)	입력 점수
1. 감각인지	완전 제한	매우 제한	약간 제한	장애 없음	[ ] 점
2. 습기 정도	항상 젖음	자주 젖음	가끔 젖음	거의 안 젖음	[ ] 점
3. 활동 상태	침상 안정	의자 착석만	가끔 보행	자주 보행	[ ] 점
4. 기동력	완전 부동	매우 제한	약간 제한	제한 없음	[ ] 점
5. 영양 상태	매우 불량	부적절	적정함	매우 좋음	[ ] 점
6. 마찰·전단력	문제 있음(1)	잠재적 문제(2)	문제 없음(3)	-	[ ] 점
합계 (낮을수록 위험)	12 이하 고위험 / 13~14 중위험 / 15~16 경위험			체위변경·방석	총점: 점