국민건강보험공단 지정 재가장기요양기관 · 행복한케어 방문요양센터

대학병원 퇴원 전 가정돌봄 · 2인 1조 방문목욕 연계 사전점검표

대전 유성구 봉명서로 21-17 2층
무료상담 0507-1349-4004 | 공단 1577-1000

충남대·건양대·을지대·대전성모·유성선병원 등 퇴원 전 보호자와 기관이 함께 확인하는 체크리스트입니다.

1. 퇴원 7일 전 ~ 당일 준비 타임라인

확인 시점	점검 및 준비 사항	담당 / 완료 [V]
퇴원 7~10일 전	기존 등급 유효기간 확인 또는 공단(1577-1000) 신규 신청, 주치의 의사소견서 의뢰	[ ] 확인
퇴원 3~5일 전	행복한케어(0507-1349-4004) 무료 방문상담으로 희망 요일·시간대(180분/240분) 및 2인 1조 방문목욕 배정 협의	[ ] 협의
퇴원 1~2일 전	퇴원요약지·처방전·복용약 목록 수령, 전동침대·욕창방석·보행기 등 필요 복지용구 배치 확인	[ ] 준비
돌봄 시작 첫날	사회복지사가 직접 댁 방문 → 요양보호사 라운딩 인계, 문턱·가스밸브·비상연락망 점검	[ ] 동행

2. 2인 1조 가정 방문목욕(차량미이용 50,100원 / 15% 7,515원) 사전 준비

점검 항목	가정 내 준비 권장 사항	유의 사항
온수·욕실 난방	보일러 온수 정상 작동 및 겨울철 욕실 사전 예열 확인	체온 저하 예방 위해 수건 3~4장 준비
어르신 건강 상태	당일 혈압(160/100 이상 시 보류 가능)·열감·피부 상처 확인	식사 직후 1시간 이내는 피하는 것이 안전
갈아입을 옷·보습	속옷·내복·여벌 옷, 처방 연고 및 피부 보습 로션 비치	욕창·피부 발적 발견 시 즉시 보호자·센터 보고