국민건강보험공단 지정 재가장기요양기관 · 행복한케어 방문요양센터

재가장기요양 상태변화기록지 표준 서식 & 상황별 작성 예시 6선

대전 유성구 봉명서로 21-17 2층
무료상담 0507-1349-4004 | 공단 1577-1000

공단 평가 기준 준수: 신체·인지·복약·생활 환경 특이사항 관찰 즉시 기록 -> 사회복지사/시설장 보고 및 조치 연계

1. 상태변화기록지 빈 양식 (복사해 바로 사용하세요)

수급자 성명	등급	기록 일시	관찰 영역	변화 내용 및 조치 결과 (6하원칙 구체 기재)	작성자 / 관리자 확인
		2026. . . (:)	신체/인지/낙상/복약		작성: 확인:
		2026. . . (:)	신체/인지/낙상/복약		작성: 확인:

2. 장기요양기관 실무 모범 작성 예시 6선 (평가 대비 핵심)

상황 유형	관찰 내용 (구체적 수치·부위 포함)	센터 보고 및 후속 조치 사항
① 실내 낙상 위험	화장실 문턱 앞에서 균형을 잃고 벽을 짚으시며 왼쪽 무릎 뻐근함을 호소함(외상·부종 없음).	즉시 보호자 유선 통보 및 안전손잡이·미끄럼방지매트 복지용구 연계 안내, 보행 시 근거리 부축 강화.
② 복약 패턴 변화	식탁 위 당뇨약 1일치 분량이 그대로 남아 있어 어제 저녁 복약 누락 의심됨.	보호자에게 즉시 공유, 주간 요일별 약통에 요일 표기 재정비 및 방문 직후 복약 확인 순서로 조정.
③ 피부 발적·욕창	침대 와상 자세 유지 후 천골(꼬리뼈) 부위에 500원 동전 크기 붉은 발적이 관찰됨.	즉시 보호자 사진 전송 및 병원 외래 상담 권고, 2시간 체위 변경 및 욕창예방방석 사용 여부 점검.
④ 인지·배회 증가	오전 방문 시 현관 신발을 신으신 채 '집에 가야 한다'며 반복적으로 밖을 나가려 하심.	창문·현관 안전잠금 재확인 후 옛 가족사진 대화로 정서 전환 유도, 보호자께 인지 변화 보고 및 배회감지기 안내.
⑤ 투석 후 어지럼증	인공신장실 혈액투석 귀가 직후 혈압 102/64mmHg 측정되며 현기증을 호소하심.	즉시 침상 눕혀 다리 약간 올린 후 30분 안정 유지, 수분·미지근한 죽 소량 섭취 도움 후 보호자 보고.
⑥ 방문목욕 중 혈압	목욕 입수 전 측정 혈압 168/94mmHg로 평소(130/80) 대비 높아 입욕 보류 결정.	무리한 전신 입욕 대신 미온수 부분 닦기로 전환하고 1시간 뒤 재측정(146/84) 확인 후 보호자 유선 전달.